



နိဂါန်း

မဟာ ဇေယျသိဒ္ဓိကျင့်စဉ်ခေါ် ၊ ဝုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာကိုအောက်ဖျ ဆင်ခြင် ပွားများ ဖြင်းကြောင့် တည်ရာ မရှိ ဟင်းလင်းအပြင်၊ ပျိုးကောင်းကင်မှ ကျစ်ပင် လာသော်လည်း မြေပြင်ကိုသို့ အခါခပ်သိမ်း တည်ရာတို့ရာ ကိုကွယ်ရာကို မုတုမလွဲ အမြဲကြော့ကုန်၏။

အလုံးစုံသော ဘေးရန်ဟူသော ပိုက်ကွန်အတွင်းမှ လည်းကောင်း၊ ဘီးလူးသရဲဒီးသု ဘေး အစရှိသော အသက်အန္တရာယ်ကို တိုက်ခိုက်ချက်ဆီ၊ တတ်သော ဘေးအမျိုးမျိုးမှ လည်း ကောင်း၊ လွတ်မြောက် ချမ်းသာ ရန်ကြံသော သူတို့ကို လက်နားသန်ခြင်း နေတွက်ပြန်ခြင်းသည် မရှိသည်သာတည်း။

အစရှိသဖြင့် သင်္ဂါတာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်၊ ဇေတု သုတ္တန်၌ မဟာ ဇေယျသိဒ္ဓိခေါ် ဝုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာ၏ ထူးခြားဆုံးကြမ်းသော အကျိုးကျေးဇူး ကြီးမားပုံကို မဟာမော် ညွှန်ပြထားပေသည်။

အပါဝင် အညံ့ညိုအစရှိသော ပါဠိတော် အဋ္ဌကထာတို့ ကားများစွာ တို့၌လည်း မဟာ ဇေယျသိဒ္ဓိခေါ် ဝုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာ၏ အကျိုးတရားကြီးကျယ် မြင့်မြတ်ကြောင်းကို ထင်ရှားစွာ လာဖို့ပါပေသည်။

ယင်း အတွက်ကြောင့် ဝုဒ္ဓဂုဏ်တော်မြတ်၏ ကြီးကျယ် မြင့်မြတ်သော အကျိုးကျေးဇူးတော်ကို ယုံကြည်မှု သဒ္ဓါပုန် ပညာအမြင်သန်သော မဟာ သူတော်စင် အပေါင်းတို့သည် ဤအဓိဋ္ဌာန် ကျင့်စဉ်ခေါ် ဝုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာကို အနိ ကြေမကြေ အစေ့အနိစေ့ မလျော့တမ်းနွဲလှလှဖြင့် တရားမာတီး ရှိစေရန် အစဉ်မြတ် မလျော့စေရန် စိမ်းပွားပွား ဘေးထုတ် မြင်ပုံကို ပြုလုပ်ကြကုန် ရာသာတည်း။

အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ရန်

ပွားများရန်(ပုတီးပိတ်ရန်)

မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဠိရွတ်ရန်

မေတ္တာမေဋ္ဌိရန်နှင့် မေတ္တာမံယုရန်

အပ္ပမေဒဖြင့်၊ အနုပောနာနံယုခြင်း

အဓိဋ္ဌာန်ဘောင်ပွဲ

သမာပဏှာ ပထမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉ရက်

သမာပဏှာ ဒုတိယကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၂၇ရက်

သမာပဏှာ တတိယကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၄၅ရက်

သမာပဏှာ တော့ထွက်ကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၅၄ရက်

သမာပဏှာ ပဉ္စမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၇၂ရက်

သမာပဏှာ ဆဋ္ဌမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၈၁ရက်

သမာပဏှာ သတ္တမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉၀ရက်

သမာပဏှာ အဋ္ဌမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉၉ရက်

သမာပဏှာ နဝမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၁၀၈ရက်

မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပဋ္ဌ-နုဿယ။ ။

မဟာသိဝိကျင့်စဉ်ကျမ်း

အာဝိဝဋ္ဌမတ (ရှင်ပါမိသီလ)

အာဇာနည်ယသုတ်

ဇေတိပိဋ္ဌိ ဝါထာ

အမြင်အောင်ခြင်းရှင်ပါမိအနက်

ပထဝီဝေယျဇာန်အနက်

လောကနာထ ကျင့်စဉ်ကျမ်း

ဝေဝယကျုလကရမ်း

မဟာမြတ်ပုနိအဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်

ပုနိရာဇာပုတော်နည်း

ခေအာင်သိဒ္ဓိ မန္တရန်ခေတင်

နယော စာယ ဘဂဝတော အရာဂတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

- အံ့ .. ဖုန်ရာဇာ ဝိပတောယျော
- သီသေဋ္ဌတ္တာန မေသခါ၊
- ဒိဇေဒိဇေ ဩဝဒိတ္တာ၊ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဓယခခါ
- အန္တရာယာနဘာဝေန၊
- ဇိနဿန္တ အသေသတော၊
- အံ့ .. လိုရာဂီဗ္ဗ အဝဝကို ဖုဗ္ဗမသေ့ အောင်မြင်
- နိုင်မြင်သည် ဘဝတု ဖြစ်ပါစေဘုရား၊
- အံ့ .. ဘုန်းကြီးသက်ရှည် ဧည့်ခံမိတည်မြင်၊
- သည် ဘဝတုဖြစ်ပါစေဘုရား ...။

အံ့ .. အသက်ရှည်စွာ အနာမဲ့ကင်း စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်မြင်သည် ဘဝတုဖြစ်ပါစေဘုရား။

အဝိပတောယျ ကာမ၊ ဓုပ အရဟတ သုံးပါးဘဝ သုံးလောကကို ဉာဏ်ရောင်စိတ် ဂုဏ်တံဆိပ်ဖြင့် ကွပ်နှိပ် နှိုးရ ဝိုင်သတော်မူထသော ဖုန်ရာဇာအာဂါရိယဖုန်၊ အနာဂါရိယဖုန်၊ သေက္ခဖုန်၊ အသေက္ခဖုန်၊ ဝဇ္ဇကဖုန်ဟုဆိုအပ်သော ဖုန်ငါးပါးတို့ကို အစိုးရတော်မူထသော သုံးလောက ထွဋ်တင် ဖြတ်ရှင်ပင်သည် မေရတနာ သုံးရပ်ဖြစ်ထက် ဖြတ်ကို ဆည်းကပ်ကော်ရော် တပည့်တော်၏ သီသေဋ္ဌါခေါင်းရတနာ ဖြတ်အင်္ဂါထက်၌ သခါအခါခပ်သိမ်း ဌာတ္တနာ တင့်တယ်၌ပေးသီတင်သုံးတော်မူလျက် မဲရတနာ သုံးရပ် ဖြတ်ထက်ဖြစ်ကို ဆည်းကပ်ကော်ရော် တပည့်တော်ကို ဒီဇေ ဒီဇေ - ဇေတိုင်း ဇေတိုင်း ဩဝဒိတ္တာ - သွန်သင်ပြသ ဆိုဆိုမတော်မူ၍ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ၊ ဝိယသိဒ္ဓိ၊ ဇေ သိဒ္ဓိ၊ အာရောဂျ သိဒ္ဓိ၊ ယောဇန သိဒ္ဓိ၊ အာဟာရ

- ၅၆ -

စာရိယာလမ်းစဉ်

- ၁။ ကိလေသာ(၃)ပါး
 - (က) ဝိတိတ္တမ ကိလေသာ
 - (ခ) ပရိယုဋ္ဌာန ကိလေသာ
 - (ဂ) အနဿယ ကိလေသာ
- ၂။ ပဟာန်(၃)ပါး
 - (က) တခါ ပဟာန်
 - (ခ) ဝိက္ခမ္ဘန ပဟာန်
 - (ဂ) သမုစ္ဆေဒ ပဟာန်
- ၃။ သိက္ခာ(၃)ပါး
 - (က) အဝိသီလ သိက္ခာ
 - (ခ) အမိစိတ္တ သိက္ခာ
 - (ဂ) အဝိပညာ သိက္ခာ

ပဟာလေယျသိဒ္ဓိ အဓိဋ္ဌာန် ရေပူဆရာတော် စာရိယာလမ်းစဉ်

- ၅၅ -

သိဒ္ဓိ၊ ကာယသိဒ္ဓိ၊ အဝယုသိဒ္ဓိ၊ ဥဒကသိဒ္ဓိ၊ ဝထဝိသိဒ္ဓိ၊ အာကာသသိဒ္ဓိ အဇေဇိသော အလုံးစုံသော သိဒ္ဓိအပေါင်းကို လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဓယစ အောင်မြင်ဘွယ် ဟူသမျှအဝဝ ဖို လည်းကောင်း၊ ဒဒါဒေန္တ - သားရာဟုလာကိုပမာသို့ ဂရုဏာပွား မေတ္တာထား၍ သနားကြည်ဖြူ မေတော်မူပါ ဘုရား ...။

အာနဘာဝေန၊ ဖုန်ရာဇာ၊ စောသတ္တာ၏ အန္တဘုန်းမော် တန်ခိုးတော်ကြောင့် အန္တရာယာ အတွင်းအပမ္ဘာ လှည့်သွယ်သွယ် အန္တရာယ်ဟူသမျှ အဝဝတို့သည် အသေသတော၊ အကြွင်းအကျန်မရှိသောအားဖြင့် ဇိနဿန္တ ဝိန်ကြာ ဝေတံတွင် ရေမတင်သကဲ့သို့ ကင်းစင်လွှင့်ပျောက် လွတ်မြောက်ပါစေသော အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား ...။

- ၅၇ -

- ၃။ ဥလီ တွဲစပ်ခြင်း
 - (က) တခါပဟာန်ဖြင့် ယယ်သတ်နိုင်လျှင် ဝိတိတ္တမ ကိလေသာငြိမ်းမည်။ အဝိသီသိက္ခာနှင့် ဖြည့်စုံသည်။
 - (ခ) ဝိက္ခမ္ဘနပဟာန်ဖြင့် ယယ်သတ်နိုင်လျှင် ပရိယုဋ္ဌာန ကိလေသာ ငြိမ်းမည်။ အမိစိတ္တ သိက္ခာနှင့် ဖြည့်စုံသည်။
 - (ဂ) သမုစ္ဆေဒပဟာန်ဖြင့် ယယ်သတ်နိုင်လျှင် အနဿယ ကိလေသာ ငြိမ်းမည်။ အဝိပညာသိက္ခာနှင့် ဖြည့်စုံသည်။

အကျိုးထူးများ
 (က) အဝိသီလသိက္ခာဖြည့်စုံလျှင် ပစ္စယနှင့် ကြီးပွားစွမ်းသာမည်။ နောင်တမလွန်တွင် လွှဲပြည်၊ နတ်ပြည် ရောက်မည်။

- (ခ) အင်္ဂါသီတင်းကျွတ်နေ့တွင် ဝတ္ထုနှင့် အတိတ်တရား ဝေပညာ (သိဒ္ဓါပေါက်မည်) နောင်တမလွန်အောင် ခြောက်ရက် ဝေပညာပေးရမည်။
- (ဂ) အင်္ဂါသီတင်းကျွတ်နေ့တွင် ဝတ္ထုနှင့် အင်္ဂါသီတင်းကျွတ်နေ့တွင် နိဗ္ဗာန်ဆောင်ရမည်။

ကိလေသာ အစီအစဉ်အားလုံးပေးရမည့်အား

- ကိလေသာ - ဇိတ်ကို ပျက်စီးတောက် နှိပ်စက် တတ်သော တရား
- (က) ဝိတိတ္တမကိလေသာ
ကိုယ်နှင့် (၂)ပါး ကျွေးလွန်ခြင်း
 - (ခ) ပရိယတ္တမကိလေသာ
မနောဂံ (ဇိတ်)အားဖြင့် ကျွေးလွန်ခြင်း

၂။ ဝဟာန်(၃)ပါး

- (က) တာဝန်ယူမှု-စေတနာ ပယ်သတ်ခြင်း
(သစ္စာအစီအစဉ်ဖြင့် ပယ်သတ်ခြင်း)
 - (ခ) ဝိက္ခမ္ဘာယူမှု-ခေါင်းပါးစွာ ပယ်သတ်ခြင်း
(ဇိတ်ကုသိုလ် အကုသိုလ်မပေါ်အောင် သတိ သမာဓိနှင့် ပယ်သတ်ခြင်း)
 - (ဂ) သမုဒ္ဓောယူမှု-အကြွင်းမဲ့ ပယ်သတ်ခြင်း
(ဝတ္ထုနှင့်အာရုံ တိုက်ဆိုင်မိတိုင်း ကိလေသာ မပေါ် ရစေအောင်ပညာဖြင့် ပယ်သတ်ခြင်း)
- (၃) သိက္ခာ-၃-ပါး (သိက္ခာ-အစုစု)
- (က) အဝိသီလ သိက္ခာ
(ကိုယ်နှင့်စွတ်ကို လုံအောင်ထိန်းထားခြင်း)
 - (ခ) အင်္ဂါသီတင်းကျွတ်
(ဇိတ်နုလုံမက လုံခြုံအောင်ထိန်းထားခြင်း)

- (မ) အာနိဝါဒိသုဒ္ဓိသီလ
(သက်မွေးဝမ်းကျောင်း စင်ကြယ်ခြင်း)
- (ခ) အင်္ဂါသီတင်းကျွတ်
ဥပစာရ သမာဓိနှင့် အပ္ပမာဒသမာဓိကို ခေါ်ပါ သည်။
(တနည်း) သတိ (၄)ပါး၊ သမာဓိ (၄၀) (ကျွေးခြင်း ၄၀)ဖြင့် ထိန်းသိမ်းခြင်းကို ခေါ်ပါ သည်။

သတိ(၄)ပါး

- (က) ကာယာနုပဿနာသတိ
- (ခ) ဝိညာနုပဿနာသတိ
- (ဂ) ဓောနုပဿနာသတိ
- (ဃ) ဓမ္မာနုပဿနာသတိ

- (ဂ) အနုပညာပေးရမည့်အား
အစဉ်ကိန်းဝပ်နေခြင်း (ဝတ္ထုနှင့် တိုက်ဆိုင်သော အခါ ကိလေသာပေါ်လာခြင်း)

ကိလေသာ (၁၀)ပါး

- (၁) လောဘ-လိုချင်တတ်မက်ခြင်း
- (၂) ဒေါသ-ကြမ်းတမ်းခြင်း
- (၃) မောဟ-နိုက်ဖျားခြင်း (မသိခြင်း)
- (၄) မာ-ဆောင်ရွက်ခြင်း (ဘဝင်မြင်ခြင်း)
- (၅) ဒိဋ္ဌိ-အမြင်မှားခြင်း
- (၆) ဝိဒ္ဓိဝိညာ-ယုံမှားသံသယဖြစ်ခြင်း
- (၇) ထိမ္မ-ထိုင်းနှိုင်းခြင်း
- (၈) ဥဒ္ဓိန္ဒ-ဖွဲ့လွှဲခြင်း
- (၉) အမောဒိဏ-မရှက်ခြင်း
- (၁၀) အနာတဗျ-မကြောက်ခြင်း

- (ဂ) အင်္ဂါသီတင်းကျွတ်
(ဝတ္ထုနှင့်အာရုံ တိုက်ဆိုင်မိတိုင်း ကိလေသာ မပေါ် အောင် ဝိပဿနာပညာနှင့် ထိန်းချုပ်ထားခြင်း)
- (က) အဝိသီလ သိက္ခာ - (သီလ ၄ ချို့)
- (က) ပါတိမောက္ခသံဝေဒသီလ
မြတ်စွာဘုရား ပညတ်တော်မူအပ်သော သိက္ခာပုဒ် တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းခြင်း။
- (ခ) အိန္ဒြိယသံဝေဒသီလ
(မျက်စိ၊ နား စသော အိန္ဒြိယတို့ကို လုံခြုံစွာ ထိန်းထားခြင်း)
- (ဂ) ပုပ္ဖယသန္တိသီတသီလ
(ရွှမ်းဝ သက်နိုး ကျောင်း၊ ဆေး၊ ဝတ္ထု(၄)ပါး တို့၌ ဆင်ခြင်ခြင်း)

ကျွေးခြင်း - (၄၀)

- (က) ကာရိုလိမ္မာယပါး
 - (ခ) အနုပညာ ဆယ်ပါး
 - (ဂ) အသုဘ ဆယ်ပါး
 - (ဃ) အဟာနုပညာပေးရမည့်အား တစ်ပါး
 - (င) စေတနာပေးရမည့်အား တစ်ပါး
 - (စ) အနုပညာ လေးပါး
 - (ဆ) အပ္ပမာဒ လေးပါး
- (ဂ) အင်္ဂါသီတင်းကျွတ် (ဘဝင်စဉ် (၁၆)ပါး)
- ၁။ နာမနုပဿနာပညာ
(၄၀)နာမ(၂)ပါး ခိုင်းခြင်းဖြင့် သိခြင်း)
 - ၂။ ပုပ္ဖယ ပရိဟာညာ
(အကြောင်းအရာတို့ကို သိမ်းဆည်းခြင်း)

- ၃* သစ္စသစ္စဉာဏ် (အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဖြင့် ဆင်ခြင်ခြင်း)
- ၄* ဥပယာဂယဉာဏ် (ပြစ်မှောက်ကို သိခြင်း)
- ၅* ဘင်္ဂဉာဏ် (အပျောက်ကို စွဲခြင်း)
- ၆* ဘယဉာဏ် (ဧည့်တော်ပတ်စွယ်စွဲခြင်း)
- ၇* အာနိတဉာဏ် (အမြင်ကို စွဲခြင်း)
- ၈* နိဗ္ဗိဒဉာဏ် (ဣန္ဒြေခြင်းကိုစွဲခြင်း)
- ၉* ဗုဒ္ဓိတုက္ခဏဉာဏ် (သံသရာမှ လွတ်မြောက်လိုခြင်း)
- ၁၀* ပဋိသင်္ခါဉာဏ် (တမ်း အနိစ္စ၊ ဒုက္ခကို စွဲခြင်း)
- ၁၁* သင်္ခယဉာဏ် (သင်္ခါတရားကို လွန်လွှဲခြင်း)
- ၁၂* အနုလောပဉာဏ် (ဓမ္မရတုဉာဏ်နှင့် လျှော်စွာမြင်ခြင်း)

ဘုရားတပည့်တော်/မသည် ယနေ့မှစ၍ (အရပ်
ဂုဏ်တော်ဖြတ်ကို အဓိဋ္ဌာန်(၉)ရက် ဆောက်တည်လျှက်)
တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး စိတ်ပုတီး(၉)ပတ်စီ ဆင်ခြင်
ပွားစွာအားထုတ်ပါမည် ဘုရား ...

ဘုရားတပည့်တော်/မ အားထုတ်လေ့သော
ဂုဏ်တော်ဖြတ်ကို လေးစားသောအားဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်ကာလ
အတွင်း-

- (၁) အနုန္တရအနန္တငါးပါးကို မပြစ်မှားပါ ဘုရား
- (၂) ကာမသု ဝိဒ္ဓာဓာရက်ကို မကဏ္ဍလျန်ပါ ဘုရား
- (၃) လောလိကာမိ ကစားခြင်းနှင့် သုရာဇမဇိယဝင်္ဂါကို မကဏ္ဍလျန်ပါ ဘုရား၏
- (၄) ကမ္မိယာဇ္ဇ နှားသား စသော အသာဓုန်သတ္တ
စားသုံးရုံ ဘုရား

ဤလေးရက်ကို အစဉ်ဘုရား ရွှေ့ချောက်တွင်
သစ္စာအဖြစ် နိဂ္ဂဟိ၏။ ဤသစ္စာလေးရက် မချွတ်မချွတ်

တည်နေ သစ္စ ကာလပတ်လုံး အခက်ခက်အရာရာမှ
မကောင်းကို ပယ်၊ ကောင်းကိုကယ်၍ ကုညီမ
စောင့် ချောက်ပေး၊ ကြပါလှ နိလောဘ၊ ကုညီမ
စောင့်ချောက်ကြမည် ပုဂ္ဂိုလ် တို့မှအပ အချောက်အပျက်
အချက်အမိတ်၊ အတားအမြစ်၊ အပိတ်အပင်၊ အကန်အတွက်
အချောင်အညှဲ၊ အစွဲအလမ်း၊ အမြဲအတိုက် လုံးဝမရှိစေရာ
ဘုရားသခင်တို့ အစဉ်၏ အပိန် အာတာမြစ်သည်
အာတာတော်ဖြတ် တည်တံ့ပါစေဘုရား ဆို၍ ချွတ်မချွတ်
သစ္စာအရက်ကို သောက်လိုက်ပါ။

အဓိဋ္ဌာန် ပထမအဆင့်(၉)ရက် ဤ(၉)ရက်လျှင်
အရပ်ဂုဏ်တော်ဖြတ်ကို တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး(၉)
ပတ်စီပတ်ပါး (၉)ရက်ဖြည့်လျှင်

- (၁) သင်ပုန်းဆွမ်း (၉)ခု
- (၂) အမွှေတိုင်း (၉)ခု

- ၁၃* ဓမ္မရတုဉာဏ် (ကာမနှင့်မဟာသုတ်အစွယ်ကို ခြစ်ခြင်း)
- ၁၄* မင်္ဂဉာဏ် (ဂီလေသာကိုဖြတ်၍ နိဗ္ဗာန်ကို ရောက်ခြင်း)
- ၁၅* နိလိဉာဏ် - (မင်္ဂါအကျွမ်းကို နိဗ္ဗာန်ခြင်း)
- ၁၆* ပစ္စဝေက္ခတရဉာဏ်(မင်္ဂါနိလိနိဗ္ဗာန်ကို ဆင်ခြင်ခြင်း)
ကောင်းကျွမ်းလိုလား သူတော်ခင်ပွားတို့သည် ဤ
အနိယာကုဋ်ခင်ကို လိုက်နာကုဋ်သုံးကြကုန်ရာ
သတည်း။

မဟာဝေဇ္ဇာသိ အဓိဋ္ဌာန် လေ့ထုတ်ရာတော်။

အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ရာ၌ တိုင်မည်ရန်

အဓိဋ္ဌာန် ဆောက်တည်လိုသော သောက်သူတော်
ခင်သည် ရေသန်သန်တစ်ခွက်ကို ဝိစိန္တေတွင်၍ ဖြတ်စွာ
ဘုရားအား လက်ဆုပ်နီလျှက် ဤသို့ တိုင်တည်ပါ ...

ဘဲ မှန်ကန်သည်ရှိသော် ဘုရားတပည့်တော်/မ တိုယ်စိတ်
နပါးတို့သည် အမြဲတမ်း ကျန်းမာစွမ်းသာပြီး ဧပြာဝဏ္ဏ
စု၊ စု၊ ကြံသစ္စအောင်မြင်၊ လုပ်သစ္စ ငြိမ်းနိုင်သော
မဟာဝေဇ္ဇာ သိဒ္ဓိသုတော်ဖြတ်ကို ယခုဖြန်စွာ စုလိုပါ၏။
အနိယာ အစဉ် သူတော်ခင်တို့ သိမြင်သော သစ္စာလေးပါး
တရားတရားကို သိ၍ မင်္ဂဉာဏ် နိလိဉာဏ်ဖြတ်နိဗ္ဗာန်ကို
လည်း လွန်မြန်စွာ မျက်မှောက်ပြုရပါလို၏။ ဘုရားတပည့်
တော်/မ၏ အသက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြတ်စွာဘုရားအား
လည်းကောင်း၊ တရားတော်ဖြတ်အား လည်းကောင်း၊
သံယောတော်အစဉ်ဖြတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ လောကီ
လောကုတ္တရာ ဝိဒ္ဓာနိန်အစဉ်ကောင်း အစဉ်ဖြတ်တို့အား
လည်းကောင်း အမြန်စွာ လျှောက်ပါ၏။ သာသနာတော်စောင့်
ကမ္ဘာစောင့် သစ္စာဒေဝဂုဏ်ကောင်း နတ်ဖြတ်အပေါင်း
တို့အား ကျွန်ုပ်၏ အသက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို အမြန်စွာ
အပ်နှံထားလိုက်ပါ၏။ အကျွန်ုပ်အား အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာ

- (၃) ပန်(၉)ပွင့် ငါးအစဉ်(၉)ကောင် လှူဒါန်းပူဇော်၍
ဆောင်ပွဲကျင်းပလေ ...
- မှတ်ချက် : သင်ပုန်းဆွမ်းဆိုသည်မှာ ဆွမ်းချက်ပြီး
သင်္ခန္ဓာကို ကတော့ကဲ့သို့ ခြုံလုပ်
လျှက် ဆွမ်းကိုလှည့်ပြီး ခေတီငယ်ကို
သိပ်ခြုံလုပ်၍ ဆွမ်းကပ်ခြင်းဖြစ်ပါ
သည်။

ဗုဒ္ဓိယအဆင့်(၅)ရက်

- (၁) အရပ်
- (၂) သစ္စသစ္စာ
- (၃) ဝိဒ္ဓာဓရထသစ္စာ
- (၄) သုဂတော
- (၅) လောကဝိဒ္ဓ
- (၆) အနုတ္တရာ ပုရိသစွေသာရတ်

(၇) သတ္တမသေဝနသံသယ
 (၈) နမေ
 (၉) ဘဂဝါ ဂုဏ်တော်ကိုပါးပါးကို အစိစိဖြင့်ပြည့်အောင် တစ်စုတစ်စု တစ်ပါးကွဲစိတ်၍ အောင်ပွဲကွင်းပေးလေး တော်ယံ၊ ခေတ္တဉာဏ်၊ အဆင့်များကို ဆက်လက်အား ထုတ်လိုပါက (အစိစိဖြင့် အရာတော်တရား၏ မဟာစေတနာ သိရှိကွင်းစဉ်ကွဲစိတ်၍ ဖွယ်)

အတ္တပေးပေးခြင်းနှင့် သာဓုအနု မောဒနာဖြင့်ပင် အတ္တနိဗ္ဗိဒ်ရသော ကုသိုလ်ဂုဏ်၏ အနိဗ္ဗိဒ်ကို စိမ်း ခေမိ အရာလွင်နှင့်တကွ ကိုယ်တော်နတ်၊ အစိစိဖြင့်သိင်တော် ဓောနိနတ်၊ ပြည့်စောနတ်၊ တောဓောနိနတ်၊ ခေမောနိ နတ်၊ သာသနာတော်ဓောနိနတ်၊ အာကာသနိ၊ ဘုဒ္ဓနိ၊ နန္ဒနိ၊ နဂါး၊ ကမ္မ၊ ကုဗ္ဗာနိယကွ၊ နန္ဒနိနှင့် ခေတုလောက ပါလာ ခန္ဓာသားသားသား၊ သုံးဆယ့်တစ်ခု ကွင်းလည် မြေကြဲကုန်သော ဒုက္ခိတ၊ သုခိတ၊ ဝေဒနယဒ္ဓ သတ္တဝါ

ထွက်သော လင်္ဂသြဇ်ဝါးသတ္တန်ကဲ့သို့ မြေညှစ်မစ် ဖွဲ့မပုံအောင် အမြဲကုန်လင်းတောက်ပသော ခေတု ပြည့်တော်မြတ်ကို နှစ်လွတ်တော်မူခြင်း။

(၁) ဝိညာဏ်အရား မတရားကွင်းကြသော ဒုဿီလ ဂုဏ်လင်္ဂာသည် ကိုရပ်တော်မြတ်ကို ဖွဲ့ကြည့်ဝင် နှစ်သော်လည်း သေဝင်နှစ်ပမာ ခေမုဂ်နာတော် သည် ညီညွတ်အောင်လွန် အရောင်မထွက်ခြင်း။

(၂) ရုပ်တော်မြတ်၏ သတ္တန်တော်ကို ပုံယုဇာတိကွ ဖွဲ့ ခေသားသွန်းလုပ်သော်လည်း ဝင်ဝါးတော့ ကုန်ခြင်းစွာ မကုန်ရနိုင်ခြင်း။

(၃) တရားဆိုင် အဖွဲ့ခြင် အနိဗ္ဗိဒ်၊ ကွင်းသုံးခုသား ကိုမိဆိုခြင်းလည်း ထင်ရှားလက်ငင်း ဖွက်ပွင်းစိ ခေတုစိဓာန်သော တန်ဖိုးတော်ကြီးမားခြင်း။

(၄) ရဟန်းစွင်လှ ပြည့်သုပြည့်သား လှအရာတို့သည် သွေးတရား တိုစွာတောက်ကြသောကြောင့် ကုမုဒ

အစိစိဖြင့်တော်၏အဝဇ္ဇိ

(၁) ကမ္ဘာတလွှား ထင်ရှားဂုဏ်အင်၊ မဟာနုနိရည်ရှိ ရုပ်စွင် အာနိန္ဒြလွှာကံ၊ ထိပ်ထက်မှာတင်၊ အစိစိဖြင့် မြတ်၊ ပြာလက်သုတော်စင်။

(၂) သုံး ငါး နှစ်၊ ကိုး တစ်နှစ်ချိန်၊ ချွင်းကမ်း တကွ ပြာစရာကြဲလွှာ၊ ဘေးဒေဝ်ရန်တို့၊ ကပ် ဆိုမင်း၊ စွမ်းသာရောက် ရက်မှောက်အရာမင်း။

(၃) ရာထူးလည်းတို့၊ လာသံနိဇြင်ဇြင်၊ အဝဇ္ဇာ လှမ်းစိုး၊ တန်ဖိုးတော်နိဗ္ဗိဒ်၊ ပြည့်စွာအတွင်း သတင်း ပုံကြိုက်၊ အံ့မခန်းထူးအင်၊ ခေတ္တကုန်စိုင်း။

မဟာမြတ်နုနိအစိစိဖြင့်ကွင်းစဉ်

(၁) ပထမအဆင့်(၃)ရက်၊ တစ်ရက်လွှာ စိပ်ပုတီး သုံးဆတ် (၁၅) သုံးခုကိုကွဲစိတ် "ဘဂဝါ" ဟု ပြောမည်။

အပေါင်းတို့အား အတ္တပေးပေးလိုက်ပါ၏။ အတ္တ - အတ္တ - အတ္တ ယုတော်မူကြပါကုန်လော့ --။

အတ္တဖြင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကွဲစိတ်ကွဲစိတ်သာ နှစ်လုံးနိဗ္ဗိဒ်ကြပါသော်လည်း။

သုတော်စင် သုတော်ကောင်းအပေါင်းတို့ မေးလို ကိုက်သော မဟာစေတနာသိရှိတော်မြတ်နှင့် မေတ္တာဘာဝနာ တို့ကိုလည်း သာဓု-သာဓု-သာဓုပါ တရားဟုဆိုကာ မြေညှစ် သုံးကြိမ်တို့၍ အစိစိဖြင့် ထပ်ကုန်။

မဟာမြတ်နုနိအစိစိဖြင့်ကွင်းစဉ်

မဟာနုနိတရား၏ အနုပယ်တောင်စွမ်းပါး

(၁) တိတ္ထာနိကေတုဒဂ် သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည် ရုပ်တော်မြတ်၏ မြေညှစ်သော်အပေါ် လွှားတော် နှစ်ခုခုအဖြစ်မှာ မဟုတ်။

(၂) ရုပ်တော်မြတ်၏ မြေထက်နားမတော်သည် ကွဲစိတ်

သိန်းသောင်းမကသော မြေပြားမြေဆိုင်းတို့ဖြင့် မေ့တိုင်ကပ်ကွဲကြပါသော်လည်း မြေကြီးသန်စင် ပြည့်စွာကွင်းသော ကိုယ်တော်မြတ်။

(၇) တစ်ဆယ့်နှစ်လ မည်သည့်အခါ သမထမဆိုညှစ်ပါ မေ့ရာ သောသောညှစ်အသံမစ် ပွဲတော်သာဘင် လှည့်အရာ၊ ချွင်းကားပုရောက်သော တန်ဖိုးတော် မြတ်ကြဲကြဲခြင်း။

(၈) တန်ဖိုး ကရုန်သော သင်္ကြန်အတာ ခေတ္တနိရည် ပံသာ မေ့ရောက် နှိမ့်ပက်နှိမ့်သိမ့်မက ဆိုကြီးဆို ငယ်တို့နှင့် ခေတ္တပုယိကြပါသော်လည်း မေ့တော် စယ်အပါး မေ့ရားမတည်နိုင်သော တန်ဖိုးတော် မြတ်ကြဲကြဲခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

(၂) ဒုတိယအဆင့်(၅)ရက်၊ တစ်ရက်လွှာ စိပ်ပုတီး ငါးဆတ် (၁၅) သုံးခုကိုကွဲစိတ် "နုနိဘဂဝါ" ဟု ပြောမည်။

(၃) တတိယအဆင့်(၇)ရက်၊ တစ်ရက်လွှာ စိပ်ပုတီး နှစ်ဆတ် (၁၅) နှစ်ခုကိုကွဲစိတ် "မဟာနုနိဘဂဝါ" ဟု ပြောမည်။

(၄) ခေတ္တဉာဏ်(၉)ရက်၊ တစ်ရက်လွှာ စိပ်ပုတီး ကိုလတ် (၁၅) ကိုနုနိကိုကွဲစိတ် "ဥဗ္ဗနိ မဟာနုနိ နုနိ" ဟု ပြောမည်။

ကွင်းစဉ်ကာလအတွင်းအစုအဖွဲ့အဖွဲ့ငါးပါးကို မြေကြီးမုဒပါး၊ ငါးပါးသိလမြေမြေ၊ သက်သက်လွှာကံ အာဟာရ်အားသုံးခြင်း၊ ဤသတ္တန်နှစ်ရက်ကို စံယုတား ရမည်။

(၉) မဟာဗုဒ္ဓိ၊ မဟာပုဗ္ဗော၊ မဟာတေဇော၊
မဟာသီဟော၊ မဟာသီဟော၊ မဟာသီဟော၊
မဟာသီဟော၊
ဤမဟာဗုဒ္ဓိဘဂဝါနိဗ္ဗာန်ပါလောတု မံသဒါ (၃) ဂြိမ်

မေတ္တာပို့အဖွဲ့စေ

အကွန်ပျူလုပ်ရသော ကုသိုလ်ကံ၏ အဖို့ ဘာက
ကို မိခင်မခင်ဆရာထွင်နှင့်တကွ ကိုယ်တော်နှင့် မဟာ
မြတ်ဗုဒ္ဓိ သိမ်တော်တော်နှင့်တကွ၊ ဣတော်နှင့်တကွ၊ ဣတော်နှင့်တကွ၊
ဣတော်နှင့်တကွ၊ တောတော်နှင့်တကွ၊ ရေတော်နှင့်တကွ၊ သာသနာ
တော်တော်နှင့်တကွ၊ အာကာကနိဗ္ဗာန်၊ ဘုမ္မနိဗ္ဗာန်၊ ဗုဒ္ဓနိဗ္ဗာန်၊
နဂါးဂဠု၊ ကုမ္ဘာလိယကွ၊ ကုမ္ဘာနှင့် တောလောကပါလား၊
ဇောသောင်းသောင်း၊ သုံးထယ်တစ်ဘုံကွင်လည်နေကြ
ကုန်သော ဒုက္ခိတ၊ သုခိတ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါအပေါင်း၊
တို့အား အဖွဲ့ပေးစေလိုက်ပါစမ်း အဖွဲ့ - အဖွဲ့ - အဖွဲ့

ယုတော်ပုဂ္ဂိုလ်ကုန်လော့၊ အဖွဲ့ကြေညာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ
ကုန်မာရခမ်းသာရွှင်လန်းနိုင်ကြပါစေသော်။

သုတော်စင်သုတော်ကောင်းအပေါင်းတို့ ပေးဖို့
လိုက်သော စုတုဆုမြတ်များနှင့် မေတ္တာကာကုန်တို့ကို
လည်း သာဓု သာဓု သာဓုပါဘုရား ဟု၍ အဓိဋ္ဌာန်မှ
ထကြပါကုန်။

ကြီးပွားတိုးတက်လိုသူတို့၊ ဤမဟာမြတ်ဗုဒ္ဓိ
အဓိဋ္ဌာန် အပြုအောင်ထားကြပါ။

မဟာမေတ္တာပို့အဖွဲ့စေအရာတော်တရား၏ အာသီသ

- ၁။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာ ရောင်ဝါနေသို့ လင်းစေ
သော်။
- ၂။ ဓမ္မက္ခန္ဓာ ကျမ်းပေစာ၊ ငါးထောင်သာသနာ
တည်စေသော်။

- ၃။ သာသနာဝန်ထမ်း၊ ရွှင်လှမ်း၊ ရွှင်လှမ်းအဖွဲ့ပါ
စေသော်။
- ၄။ မင်္ဂလာရာဇာ နဂါး၊ ကုန်မာရခမ်းသာပါစေသော်။
- ၅။ တိုင်းပြည်မြို့ရွာ လူများစွာ၊ ချမ်းသာအဖွဲ့ပါ
စေသော်။
- ၆။ နိုင်ငံပြည်သူ နှစ်ပါးမျှ၊ ကြည်ဖြူ မေတ္တာပို့စေ
သော်။
- ၇။ တိုင်းပြည်နီးငြား လူကြီးများ၊ တရားစွာတော်
စေသော်။
- ၈။ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်၊ သုတော်ထွင် မြတ်စောင်
မပါစေသော်။
- ၉။ ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသား ရွှင်လှမ်း၊ သစ္စာအဓိဋ္ဌာန်
တည်စေသော်။

သစ္စာသတ္တ၊ သုခိတာမဟာထ၊ ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓထ