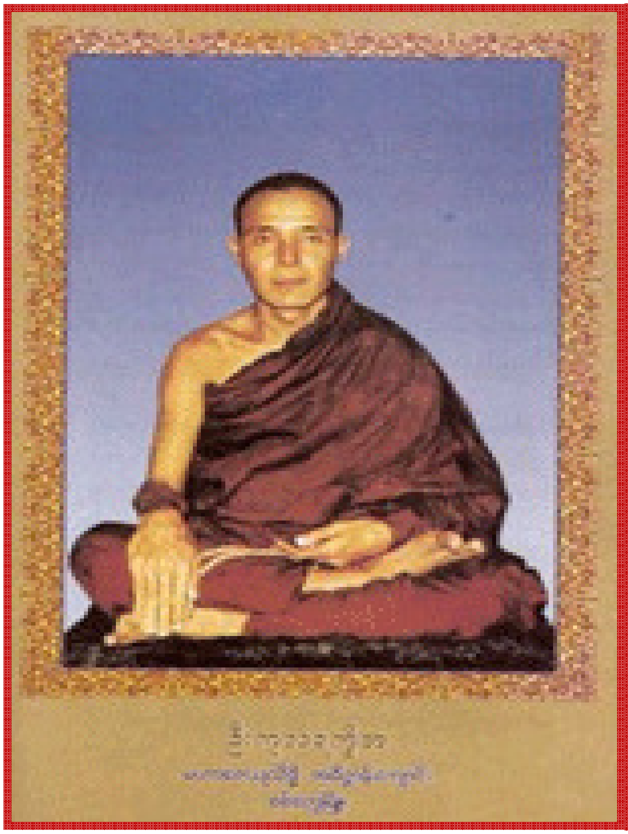

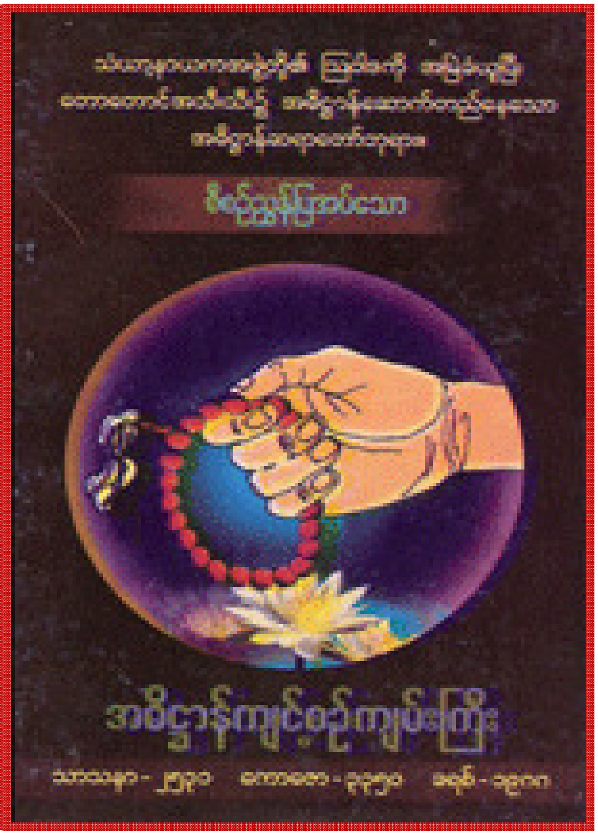

နိဒါန်း

မဟာ ဇေယျသိဒ္ဓိကျင့်စဉ်ဂေါ ၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာကိုအောက်မေ့ ဆင်ခြင် ပွားများ ဖြစ်စေကြောင့် တည်ရာ မရှိ ဟင်းလင်းအပြင်၊ ဦးခေါင်းကင်မှ ကျရှုံပင် လာသော်လည်း မြေပြင်ကဲ့သို့ အခါခပ်သိမ်း တည်ရာရှိရာ ကိုးကွယ်ရာကို မှီရှုကြ အမြဲမကြကုန်၏။

အလုံးစုံသော ဘေးရန်ဟူသော ငိုက်ကျွန်အတွင်းမှ လည်းကောင်း၊ ဘီးလူးသရဲနိုးသူ ဘေး အစရှိသော အသက်အန္တရာယ်ကို တိုက်ခိုက်ချက်ဆီ၊ တတ်သော ဘေးအမျိုးမျိုးမှ လည်း ကောင်း၊ လွတ်မြောက် ချမ်းသာ ရရှိကြသော သူတို့ကို ကောင်းသန့်စွာဖြင့် တွေ့ကြုံမြင်နိုင်ကြသည် မရှိသည်သာတည်း။

အစရှိသဖြင့် သက်သေတွေ့သိမှတ်ပါဝင်တော်၊ တွေ့ သူ့အနီး မဟာ ဇေယျသိဒ္ဓိဂေါ ဗုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာ၏ ထူးခြားဆန်းကြယ်သော အကျိုးကျေးဇူး ကြီးမားပုံကို မဟာဇေ ညွှန်ပြထားပေသည်။

အပါဒါန် အလုံးစုံအစရှိသော ပါဠိတော် အဋ္ဌကထာဋီ ကာများစွာ တို့၌လည်း မဟာ ဇေယျသိဒ္ဓိဂေါ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာ၏ အကျိုးတရားကြီးကျယ် မြင့်မြတ်ကြောင်းကို ထင်ရှားစွာ လာရှိပါပေသည်။

ယင်း အတွက်ကြောင့် ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်မြတ်၏ ကြီးကျယ် မြင့်မြတ်သော အကျိုးကျေးဇူးတော်ကို ယုံကြည်မှု သဒ္ဓါနှင့် ပညာအမြင်သန်သော ယောဂီ သူတော်စင် အပေါင်းတို့သည် ဤအဓိဋ္ဌာန် ကျင့်စဉ်ဂေါ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဘာဝနာကို အနီး ကြကြ အစဉ်မပြတ် မလေ့ကျင့်သွားနိုင်လျှင် တရားတော်၊ ချိုးရာကို အရပြုပြီး မနုဿလောက နိဗ္ဗာန်ပွားများ အားထုတ် မြင်ကို မြိုလိုက်ကြကုန် ရာသတည်း။

အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ရန်
ပွားများရန်(ပုတီးစိပ်ရန်)
မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဠိတွက်ရန်
မေတ္တာပေးပို့ရန်နှင့် မေတ္တာခံယူရန်
အမျှဝေခြင်း အနုမောဒနာခံယူခြင်း
အဓိဋ္ဌာန်အောင်ပွဲ
သမာဟူ၏ ပထမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉ရက်
သမာဟူ၏ ဒုတိယကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၂၇ရက်
သမာဟူ၏ တတိယကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၄၅ရက်
သမာဟူ၏ စတုတ္ထကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၅၄ရက်
သမာဟူ၏ ပဉ္စမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၇၂ရက်
သမာဟူ၏ ဆဋ္ဌမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၈၁ရက်
သမာဟူ၏ သတ္တမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉၀ရက်
သမာဟူ၏ အဋ္ဌမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၉၉ရက်
သမာဟူ၏ နဝမကဏ္ဍအဓိဋ္ဌာန်တော် ၁၀၈ရက်
မဟာဇေယျသိဒ္ဓိပါဠိ-နိဿယ
မဟာသိဒ္ဓိကျင့်စဉ်ကျမ်း
အဘိဓမ္မာ (မှတ်ပါဒိသိလ)
အာဋာနာဋိယသုတ်
ဗောဓိပင် ဂါထာ
အမြင့်အောင်မြင်းမှတ်ပါဒ်အနက်
ပဋ္ဌာန်းလယ်မှူးနှင့်အနက်
လောကနာထ ကျင့်စဉ်ကျမ်း
ဒေဝဿက္ကာကျမ်း
မဟာမြတ်မုနိအဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်
ပုန်ရာစာမူတော်နည်း

ဧအောင်သိဒ္ဓိ မန္တာန်တော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဆို့ ·· မုနိရာဇာ မိပစေတာယျာ၊
သီလေသုဋ္ဌတ္တာန ဓမသောဝါ၊
ဒိနေဒိနေ ပြဝဒိတ္တာ၊ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဇယံဒဒါ
အနုရာယာနုဘာဝေန၊
ဝိနဿန္တု အဝသေသတော။

ဆို့ ·· လိုရာကိစ္စ အဝဝကို မုချမသွေ အောင်မြင်နိုင်ခြင်းသည် ဘဝတု ဖြစ်ပါစေဘုရား။

ဆို့ ·· ဘုန်းကြီးသက်ရှည် ချည်းစိမ်တည်ခြင်းသည် ဘဝတုဖြစ်ပါစေဘုရား ··။

ဆို့ ·· အသက်ရှည်စွာ အနာခဲကင်း၊ စီးပွားညီစွာ တိုးတက်ခြင်းသည် ဘဝတုဖြစ်ပါစေဘုရား။

အဓိပတေယျ ကာမ၊ ရူပ အရူပဟု သုံးပါးသော သုံးလောကကို ဥာဏ်ရောင်ခြည် ဂုဏ်တော်ဖြင့် လွှမ်းနိုင်နိုင်ရ ပိုင်သတော်မူထသော မုနိရာဇာအနာဂါမိယမုနိ၊ အနာဂါမိယမုနိ၊ သောဏမုနိ၊ အဓေသဏမုနိ၊ ပစ္စေကမုနိဟုဆိုအပ်သော မုနိငါးပါးတို့ကို အစိုးရတော်မူထသော သုံးလောက ထွဋ်တင် မြတ်စွာပင်သည့် မေတ္တာနှာ သုံးဆယ်မြတ်ထက်မြတ်ကို ဆည်းကပ်တော်ရော် တပည့်တော်၏ သီလ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါထက်၌ သဒါအခါခပ်သိမ်း ဋ္ဌတ္တာန တည်တယ်ရှင်ပြုသီတင်းသုံးတော်မူကြွက် မဲရာနာ သုံးရပ် မြတ်ထက်မြတ်ကို ဆည်းကပ်တော်ရော် တပည့်တော်ကို ဒိနေ ဒိနေ - နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း ပြဝဒိတ္တာ - သွန်သင်ပြသ ဆိုဆုံးမတော်မူ၍ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ၊ ဇိယသိဒ္ဓိ ဓန သိဒ္ဓိ၊ အာရောဂျ သိဒ္ဓိ၊ ယောဂ္ဂ သိဒ္ဓိ၊ အာဟာရ

\- ၅၆ -

မဟာဇေယျသိဒ္ဓိ အဓိဋ္ဌာန် ဆုတောင်းချက်တော်

အနိယာလမ်းစဉ်

\- ၅၅ -

သိဒ္ဓိ၊ ကာယသိဒ္ဓိ၊ အာယုသိဒ္ဓိ၊ ဥဒကသိဒ္ဓိ၊ ပထဝီသိဒ္ဓိ၊ အာကာသသိဒ္ဓိ အစရှိသော အလုံးစုံသော သိဒ္ဓိအပေါင်းကို လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဇယံ ဧ အောင်မြင်ခြင်း ဟူသမျှအဝဝကို လည်းကောင်း၊ ဒဒါသု - သားရာဟုလာကဲ့သို့ ဂုဏ်သားမှုဒ မဖြာသောဒဒါ သနားကြည့်ရှု ပေးတော်မူပါဘုရား ··။

အနုဘာဝေန၊ မုနိရာဇာ ဓမ္မသနာဓော်၏ အနုဘုန်းမဟာ တန်ခိုးတော်ကြောင့် အန္တရာယ အတွင်းအပများ လှသွယ်သွယ် အန္တရာယ်ဟူသမျှ အဝဝတို့သည် အသေသတော အကြွင်းအကျန်မရှိသောအားဖြင့် ဝိနဿန္တု ပိန်ကြာတော်တွင် ရေမတင်သကဲ့သို့ ကင်းစင်လွင့်ပျောက် ပျက်ပြောက်ပါစေသော အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား ··။

အနိယာလမ်းစဉ်

၁။ **ကိလေသာ(၃)ပါး**
- (က) ဝီတိက္ကမ ကိလေသာ
- (ခ) ပရိယုဋ္ဌာန ကိလေသာ
- (ဂ) အနုသယ ကိလေသာ

၂။ **ပဟာန်(၃)ပါး**
- (က) တဒင်္ဂ ပဟာန်
- (ခ) ဝိက္ခမ္ဘန ပဟာန်
- (ဂ) သမုစ္ဆေဒ ပဟာန်

၃။ **သိက္ခာ(၃)ပါး**
- (က) အဓိသီလ သိက္ခာ
- (ခ) အဓိစိတ္တ သိက္ခာ
- (ဂ) အဓိပညာ သိက္ခာ

\- ၅၇ -

ဥချိုး ဥလဲ တွဲစပ်ခြင်း

(က) တဒင်္ဂပဟာန်ဖြင့် ပယ်သတ်နိုင်လျှင် ဝီတိက္ကမ ကိလေသာငြိမ်းမည်။ အဓိသီလသိက္ခာနှင့် ပြည့်စုံသည်။

(ခ) ဝိက္ခမ္ဘနပဟာန်ဖြင့် ပယ်သတ်နိုင်လျှင် ပရိယုဋ္ဌာန ကိလေသာ ငြိမ်းမည်။ အဓိစိတ္တ သိက္ခာနှင့်ပြည့်စုံသည်။

(ဂ) သမုစ္ဆေဒပဟာန်ဖြင့် ပယ်သတ်နိုင်လျှင် အနုသယ ကိလေသာ ငြိမ်းမည်။ အဓိပညာသိက္ခာနှင့်ပြည့်စုံသည်။

အကျိုးထူးများ

(က) အဓိသီလသိက္ခာပြည့်စုံလျှင် ပဋိသန္ဓေ၌ ကြီးပွားချမ်းသာမည်။ နောင်ဘဝလွန်တွင် လူပြည်၊ နတ်ပြည် ရောက်မည်။

- ၅၈ -

(ခ) အဓိစိတ္တသိက္ခာပြည့်စုံရန်တွင် ဈေးနှုန်းရေးနှင့် အလိုကြောင့် ရှုသည်။ (သိန္နီပေါက်စည်) နောင်တရလွန်တွင် ဖြစ်ပွားခြင်း ရောက်စေသည်။

(ဂ) အဓိပညာ သိက္ခာပြည့်စုံရန်တွင် ဈေးနှုန်း အကိုးယာ ဖြစ်သည်။ နောင်တရလွန်တွင် နိဗ္ဗာန်ရောက်စေသည်။

ကိလေသာ အမျိုးမျိုးတို့၏ ထင်ရှားချက်များ

ကိလေသာ - စိတ်ကို ညစ်နွမ်းစေတတ်၊ နှိပ်စက်တတ်သော တရား။

(က) ဝီတိက္ကမကိလေသာ
ကိုယ်နှုတ် (၂)ပါး ကျူးလွန်ခြင်း၊

(ခ) ပရိယုဋ္ဌာန ကိလေသာ
မနောကံ (စိတ်)အားဖြင့် ကျူးလွန်ခြင်း၊

- ၅၉ -

(ဂ) အနုသယကိလေသာ
အစဉ်ကိန်းဝပ်နေခြင်း (ထွက်ရပ် တိုက်ဆိုင်လာသော အခါ ကိလေသာပေါ်လာခြင်း)

ကိလေသာ (၁၀)ပါး

(၁) လောဘ-လိုချင်တပ်မက်ခြင်း၊
(၂) ဒေါသ-ပြစ်မှားခြင်း၊
(၃) မောဟ-ဖိုက်မှားခြင်း (မသိခြင်း)
(၄) မာန-ထောင်လွှားခြင်း (ဘဝင်မြင့်ခြင်း)
(၅) ဒိဋ္ဌိ-အမြင်မှားခြင်း၊
(၆) ဝိစိကိစ္ဆာ-ယုံမှားသံသယဖြစ်ခြင်း၊
(၇) ထိန-တွန့်ဆုတ်ခြင်း၊
(၈) ဥဒ္ဓစ္စ-ပျံ့လွင့်ခြင်း၊
(၉) အဟိရိက-မရှက်ခြင်း၊
(၁၀) အနောတ္တပ္ပ-မကြောက်ခြင်း၊

၆၀ -

၂။ ပဟာန်(၃)ပါး

(က) တဒင်္ဂပဟာန်-တခဏ ပယ်သတ်ခြင်း၊
(သမ္မာအမြင်ဖြင့် ပယ်သတ်ခြင်း၊)

(ခ) ဝိက္ခမ္ဘနပဟာန်-ခေါင်းပါးစွာ ပယ်သတ်ခြင်း၊
(စိတ်ကူးထဲ၌ အကုသိုလ်မပေါ်အောင် သတိ သမာဓိနှင့် ပယ်သတ်ခြင်း)

(ဂ) သမုစ္ဆေဒပဟာန်-အကြွင်းမဲ့ ပယ်သတ်ခြင်း၊
(ထွက်ရပ်အရ တိုက်ဆိုင်မိလို့ ကိလေသာ မပေါ် ရအောင် ပညာဖြင့် ပယ်သတ်ခြင်း)

(၃) သိက္ခာ-၃-ပါး (သိက္ခာ-အကျင့်)

(က) အဓိသီလ သိက္ခာ
(ကိုယ်နှင့်နှုတ်ကို လုံအောင်ထိန်းထားခြင်း)

(ခ) အဓိစိတ္တသိက္ခာ
(စိတ်နှလုံးကို လုံခြုံအောင်ထိန်းထားခြင်း)

- ၆၁ -

(ဂ) အဓိပညာသိက္ခာ
(ထွက်ရပ်အရ တိုက်ဆိုင်မိလို့ ကိလေသာ မပေါ် အောင် ဝိပဿနာပညာနှင့် ထိန်းချုပ်ထားခြင်း)

(က) အဓိသီလ သိက္ခာ - (သီလ ၄ မျိုး)

(က) ပါတိမောက္ခသံဝရသီလ
ဖြတ်ခွာတော်မူရာ ပညတ်တော်မူအပ်သော သိက္ခာပုဒ် တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းခြင်း။

(ခ) ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ
(မျက်စိ၊ နား စသော အဖြေတို့ကို လုံခြုံစွာ ထိန်းထားခြင်း)

(ဂ) ပစ္စယသန္နိဿိတသီလ
(ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး၊ ပစ္စည်း(၄)ပါး တို့၌ ဆင်ခြင်ခြင်း)

- ၆၂ -

(ဃ) အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလ
(သက်မွေးဝမ်းကျောင်း စင်ကြယ်ခြင်း)

(ခ) အဓိစိတ္တသိက္ခာ
ဥပစာရ သမာဓိနှင့် အပ္ပနာသမာဓိကို ခေါ်ပါသည်။
(တနည်း) သတိ (၄)ပါး၊ သမာဓိ (၄၀)
(ကမ္မဋ္ဌာန်း ၄၀)ဖြင့် ထိန်းသိမ်းခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။

သတိ(၄)ပါး

(က) ကာယာနုပဿနာသတိ
(ခ) စိတ္တာနုပဿနာသတိ
(ဂ) ဝေဒနာနုပဿနာသတိ
(ဃ) ဓမ္မာနုပဿနာသတိ

၆၃ -

ကမ္မဋ္ဌာန်း - (၄၀)

(က) ကသိုဏ်းဆယ်ပါး
(ခ) အနုဿတိ ဆယ်ပါး
(ဂ) အသုဘ ဆယ်ပါး
(ဃ) အာဟာရေပဋိကူလသညာ တစ်ပါး
(င) စတုဓာတုဝဝတ္ထာန်တစ်ပါး
(စ) အရူပ လေးပါး
(ဆ) အပ္ပမညာ လေးပါး။

(ဂ) အဓိပညာ သိက္ခာ (ဉာဏ်စဉ် (၁၆)ပါး)

၁။ နာမရူပပရိစ္ဆေဒဉာဏ်
(ရုပ်နာမ်(၂)ပါး ပိုင်းခြား၍ သိခြင်း)

၂။ ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်
(အကြောင်းအကျိုးကို သိမ်းဆည်းခြင်း)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

- ၇၈ -

(၉) မဟာမုနီ၊ မဟာပုညော၊ မဟာတေဇော၊ မဟိဒ္ဓိကော၊ မဟာဗလော၊ မဟာပညော၊ မဟာဃောသော၊ မဟာဇေယျော၊

ဤမဟာမုနိဘာဝါနိ နှုတ်ပါလေတော့ မံသော (၃) ကြိမ်

မေတ္တာပို့အမျှဝေ

အကျွန်ုပ်ပြုလုပ်ရသော ကုသိုလ်ကံ၏ အဖို့ ဘာဂကို မိမိဝင်ခင်ဆရာရှင်နှင့်တကွ ကိုယ်စောင့်နတ် မဟာမြတ်မုနိ သိမ်တော်စောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ ပြည်စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ ရေစောင့်နတ်၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်၊ အာကာသစိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊ ရုက္ခစိုး၊ နဂါးဂဠုန်၊ ကုမ္ဘဏ်ယက္ခ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနှင့် စတုလောကပါလ များသောင်းသောင်း၊ သုံးဆယ်တစ်ဘုံကျင်လည်နေကြကုန်သော ဒုက္ခိတ၊ သုခိတ၊ ဝေနေယျ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား အမျှပေးဝေလိုက်ပါ၏၊ အမျှ - အမျှ - အမျှ

- ၇၉ -

ယူတော်မူကြပါကုန်လော၊ အမျှရကြ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာရွှင်လန်းနိုင်ကြပါစေသော်။

သူတော်စင်သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့ ပေးဝေလိုက်သော ဆုထူးဆုမြတ်များနှင့် မေတ္တာဘာဝနာတို့ကိုလည်း သာဓု သာဓု သာဓုပါဘုရား ဟူ၍ အနုမောဒနာ ထကြပါကုန်။

ကြီးပွားတိုးတက်လိုသူတိုင်း၊ ဤမဟာမြတ်မုနိ အဓိဋ္ဌာန် အမြဲဆောင်ထားကြပါ။

မဟာဇေယျသိဒ္ဓိအဓိဋ္ဌာန်ဆရာတော်ဘုရား၏ အာသီသ

၁။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာ ရောင်ဝါနေသို့ လင်းစေသော်။

၂။ ဓမ္မကျမ်းများ ကျမ်းပေစာ၊ ငါးထောင်သာသနာ တည်စေသော်။

- ၈၀ -

၃။ သာသနာဝန်ထမ်း ရှင်ရဟန်း၊ ရွှင်လန်းအေးမြပါစေသော်။

၄။ မင်းဆိုးရာဇာ နှိမ်ရှား ကျန်းမာချမ်းသာပါစေသော်။

၅။ တိုင်းပြည်မြို့ရွာ လူများစွာ ချမ်းသာအေးမြပါစေသော်။

၆။ နိုင်ငံပြည်သူ နှစ်ပါးလူ၊ ကြည်ဖြူ မေတ္တာရှိစေသော်။

၇။ တိုင်းပြည်စီးပွား လူကြီးများ၊ တရားမျှတစောင့်စေသော်။

၈။ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်၊ သူတော်တွင့် မပြတ်စောင့် ပါစေသော်။

၉။ ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသား ရှင်လူများ၊ သစ္စာအဓိဋ္ဌာန် တည်စေသော်။

သဗ္ဗသတ္တာ၊ သုခိတာဟောန္တု၊ ဒုက္ခမုစ္စန္တု